

～がいちばんだ・理想だ

「一番よいのは～することだ」を The best way / It is best to で書く

約12分

① 今日の「型」

～する最善の方法は…することだ	The best way to ～ is to ...
～するのがいちばんよい	It is best to + 動詞
理想を言えば	Ideally, + S + V

② 例文で体に入れる

The best way to learn a language is to use it every day.

言語を身につける最善の方法は、毎日使うことだ。

POINT — The best way to A is to B の対称構造。is の後の to を落とさない

When you are tired, it is best to sleep early.

疲れているときは、早く寝るのがいちばんだ。

POINT — It is best to + 動詞。better than ～ を付ければ比較にも展開できる

③ 演習 —— 和文英訳

EXERCISE 1 —— 自力で書いてから解答を見る

ストレスを減らす最もよい方法は、十分な睡眠をとることだ。

MODEL ANSWER

The best way to reduce stress is to get enough sleep.

▶ reduce stress / get enough sleep の頻出コロケーションごと覚える

EXERCISE 2 —— 自力で書いてから解答を見る

風邪をひいたときは、無理をせず休むのがいちばんだ。

MODEL ANSWER

When you catch a cold, it is best to rest without pushing yourself.

▶ It is best to rest. 「無理をする」 push oneself (too hard)

④ REVIEW —— 日本語だけ見て言えるか（□に2回分チェック）

☐ ☐	～する最善の方法は…することだ	The best way to ～ is to ...
☐ ☐	～するのがいちばんよい	It is best to + 動詞
☐ ☐	理想を言えば	Ideally, + S + V